

Inhaltsverzeichnis

Mitteilungsblatt 78. Jahrgang Nr. 2	2
Editorial - Doch mehr als erwartet	3
Adressen	4
Wer turnt wann und wo	5
Runde Geburtstage	6
Geburten	7
Startzeiten Turnfeste 2024	8
Ankündigung WTU-Dreikampfmeisterschaften am 23. August 2024	10
Ankündigung Chilbi 25. / 26. August	11
Ankündigung Turn- Spiel und Stafettentag am 1. September 2024	12
Ankündigung Winti-SOLA vom 14. September 2024	13
Bericht Schlittschuhplausch 2024	14
Hallenwettkampf 2024	16
54. Engadin Skimarathon 2024	18
Trainingswochenende mit dem Turnverein Grafstal: Ein Rückblick	20
Volleyball Grafstal- erneuter Abstieg	22
58. Auffahrts-Korbballturnier in Zahlen:	24
Protokoll der 98. GV des DTV Grafstal vom 22. März 2024	26
Protokoll der 135. GV des TV vom Freitag 15. März 2024	36
Spielplan Korbball Sommer 2024	44
Jahresprogramm JUSPO Grafstal 2024	46
Jahresprogramm DTV/TV Grafstal 2024	47
Wär isch..?	48

Redaktionsschluss der folgenden Mitteilungsblatt-Ausgaben:

MB III/2024 Montag, 30. September 2024

MB I/2025 im Januar :-)

Mitteilungsblatt 78. Jahrgang Nr. 2

Impressum

Druck	Druckmedien c/o Mattenbach AG, Winterthur
Layout	Melanie Altorfer
Mittel	InDesign 6
Auflage	450

Aktuelle Ausgabe

Mitwirkende	Melanie Altorfer, Oliver Zimmermann, Andrina Kümin, Marco Valastro, Heinz Peier, Lynn Bindschädler, Tobias Bosshard, Lisa Wälti, Vera Zimmerli, Roman Schmocker, Bettina Hotz
-------------	---

Titelblatt	Hopp Grafstal
------------	---------------

MB-Kommission

Redaktion	TV: Oliver Zimmermann, Mühlebrückestr. 6, 8400 Winterthur, mb@grafstal.ch	079 587 08 22
	DTV: Melanie Altorfer, Oberhäslerstr. 16B 8312 Winterberg, melanie.altorfer@gmail.com	079 775 79 41
Präsident	Oliver Zimmermann, Mühlebrückestr. 6, W'thur	079 587 08 22
Kassierin	Brigitte Lendi, Eschikerstr. 7, 8312 Winterberg	052 345 35 52
Versand	Lisa Wälti, Eichweid 20, 8312 Winterberg	052 535 83 72

Editorial - Doch mehr als erwartet

Oli Zimmermann / Mein Vorgänger und Mentor sagte mir bei der Übergabe, als ich das MB Ämtli übernahm „Weisch, im Mai MB häts amig nöd so viel zbrichte, das wird nur dick wäg de GV-Protokoll. Und Ziitplän für Turnfäschter sind wichtig“.

Nichts Böses denkend, beginne ich also etwas knapp vor dem Redaktionsschluss Berichte zu kontrollieren und einzutreiben und merke, dass da immer mehr und mehr kommt. Auch in der ruhigen Jahreszeit ist bei uns viel los!

So hat etwa die aktiv Riege in Lenk ein Trainingsweekend durchgeführt und die Juspo war am Schlittschuhplausch. Ein paar wenige Tapfere stellten sich der Nässe und dem Gegenwind am Engadiner, und der Hallenwettkampf war ja auch noch.

Echt toll, was bei uns alles los ist! Und die Hauptsaison kommt ja erst noch, das erkennt man gut an den vielen Ankündigungen! Auch die Startzeiten für die 3 Turnfestwochenenden fehlen natürlich nicht.

Dieses MB ist also nicht nur wegen den GV-Protokollen dick, viel Spass beim Lesen!

Turnvereine Grafstal



www.grafstal.ch



Adressen

Turnverein	TV Grafstal, 8315 Lindau	
Präsident	Ivan Sebastiano, Poststrasse 24, Winterberg	079 233 67 18
Vizepräsident	Raffael Santschi, Dorfstrasse 12, Richterswil	079 269 06 70
Aktuar	Roman Schmocker, Bungertenstr. 56, Effretikon	077 417 82 88
Kassier	Marcel Iseli, Schnällböcklerstr. 31, Winterberg	079 934 84 31
2. Kassier	Remo Kuhn, Schürliacherstr. 26, Winterberg	079 671 77 37
Oberturner	Marco Valastro, Müslistrasse 8, Effretikon	078 908 90 33
Vize-Oberturner	Pascal Brunner, Im Chrummenacher 14, Lindau	077 420 79 65
Materialverwalter	Rico Bölsterli, Im Schnäggl 10, Winterberg	077 438 75 24
Redaktor	Oliver Zimmermann, Mühlebrückestr. 6, W'thur	079 587 08 22
Beisitzer	Manuel Zimmermann, Fischeracherstr 23, Lindau	076 334 83 15
Beisitzer	Andrin Spalinger, Gerenhalde 4, Tagelswangen	079 817 51 93

Damenturnverein	Adresse siehe Aktuarin	
Präsidentin	Cristina Sebastiano, Birch 3, Tagelswangen	079 790 62 31
Aktuarin	Sabine Schütz, Chrattengass 1, 8605 Gutenswil	076 461 58 33
	Adressänderungen: shani-sabi@hotmail.com	
Kassierin	Jasmin Meier, Im Chrummenacher 17, Lindau	079 920 62 61
Redaktorin	Melanie Altorfer, Oberhäslerstr. 16 B, Winterberg	079 775 79 41
Technische Leiterin	Andrea Elmer, Poststrasse 24, Winterberg	079 557 36 43
Materialwartin	Vera Zimmerli, Rosentalstrasse 23, Winterthur	079 456 15 27
Webmasterin	Selina Zopfi, Obere Schöntalstr 27, Winterthur	076 424 47 43
Ansprechperson FR	Emmi Weber, Poststrasse 7, Winterberg	052 345 11 72
Leiterin DR 1	Andrea Elmer, Poststrasse 24, Winterberg	079 557 36 43
Leiterin DR 2	Stefanie Mathe, Wangenerstr. 21, Tagelswangen	077 411 85 08
Ansprechperson VB	Annette Jenny, Koloniestrasse 5, Grafstal	052 345 01 42
Trainer KB	Roger Zimmerli, Poststrasse 23, Winterberg	052 345 29 85

Männerriege	Adresse siehe Präsident	
Präsident	Martin Hirzel, Geren 2, Tagelswangen	052 343 55 36
Aktuar	Franz Johner, Koloniestrasse 19, Grafstal	052 345 02 01
Kassier	Alberto Brocchetti, Rütelistrasse 26, Grafstal	052 345 33 14
Riegenleiter 40+	Bruno Meier, Eichweid 16, Winterberg	052 345 27 51
Riegenleiter 60+	Roland Huber, Rikonerstrasse 16, Grafstal	052 345 28 00

Veteranengruppe	Adresse siehe Obmann	
Obmann	Harry Stahl, Vorhalden 1, Grafstal	052 345 12 95

JugendTurnen Lindau

Präsidentin	Esther Elmer, Lindauerstrasse 8, Tagelswangen	052 343 50 08
Kassier	Andrea Valastro, Eschikerstrasse 21, Winterberg	078 956 91 88
Aktuarin / ElKi	Dominique Untersander, Tagelswangerstr. 5, Lindau	052 345 00 08
Juspo Knaben	Roger Iseli, Büelstrasse 1B, Tagelswangen	079 848 01 80
	Marco Valastro, Müslistrasse 8, Effretikon	078 908 90 33
Juspo Meitli	Simone Elmer, Müslistrasse 6, 8307 Effretikon	078 789 70 66
KiTu	vakant	
MuKi	Dominique Untersander, Tagelswangerstr. 5, Lindau	052 345 00 08
Ballsportgruppe	Vera Zimmerli, Rosentalstrasse 23, Winterthur	079 456 15 27
Vertreter TV	Ivan Sebastiano, Poststrasse 24, Winterberg	079 233 67 18
Vertreterin DTV	Vera Zimmerli, Rosentalstrasse 23, Winterthur	079 456 15 27
J+S Coach	Marcel Iseli, Schnällböcklerstr. 31, Winterberg	079 934 84 31



Wer turnt wann und wo

Montag

Juspo Mädchen klein für Grafstal + W'berg 1.-3. Kl. (Grafstal)	17.30 – 18.30
Juspo Mädchen gross 6.-8. Klasse (Grafstal)	18.30 – 20.00
Damenriege 1 (Grafstal)	20.00 – 21.30
Damenriege 2 (Buck oder nach Vereinbarung)	20.00 – 21.30

Dienstag

Volleyballerinnen (Grafstal)	19.30 – 21.30
TV Grafstal, Kraft und Ausdauer (Grafstal)	20.00 – 21.30
Männerriege 40+ (Buck)	20.00 – 21.30

Mittwoch

Juspo Mädchen klein für Lindau + T'wangen 1.-3. Kl (Buck)	17.30 – 18.30
Juspo Mädchen mittel (4.+5. Klasse.) (Buck)	18.30 – 20.00
Juspo Knaben klein, 2 Gruppen (Bachwis)	18:00 – 19:15
Männerriege 60+ (Bachwis)	20.00 – 21.30

Donnerstag

MuKi/El-Ki-Turnen, Okt.-Apr. (Grafstal) 2 Gr.	08.30 – 10.30
KiTu/Kinderturnen (Bachwis)	Nachmittag
KiTu/Kinderturnen (Buck)	16:30 - 17:30
Juspo Knaben gross (Buck)	18:00 – 19:15
Frauenriege (Bachwis)	17.45 – 19.00
Ballsportgruppe (Grafstal)	18.45 – 19.40
Korbballerinnen (Grafstal)	19.30 – 21.30
TV Grafstal, Aktiv-Riege+ (Buck)	20.00 – 21.30

Freitag

TV Grafstal, Technik (Grafstal)	19.30 – 20.30
TV Grafstal, Spiele (Grafstal)	20.30 – 21.30

Runde Geburtstage

92 Jahre

22.07.1932 Ruth Hodel

90 Jahre

29.09.1934 Hans Moser

70 Jahre

15.06.1954 Lydia Bollmann
17.06.1954 Roland Huber
27.07.1954 Renata Huber
18.08.1954 Susanne Sorg
17.09.1954 Richard Widmer

65 Jahre

09.07.1959 Silvia Bantli

60 Jahre

21.07.1964 Beatrice Egger

55 Jahre

02.06.1969 Marlis Hug
08.06.1969 Andreas Hoffmann
21.08.1969 Denise Rüegg

Alles Liebe!



Geburten

Die kleine Malea, Tochter von Andreas Käser und seiner Jessica Nyfeller kam am 4. Januar 2024 gesund und munter zur Welt und entdeckt seitdem die Welt.



Startzeiten Turnfeste 2024

Andrina Kümin / Am Samstag 1. Juni eröffnen wir unsere Turnfestsaison an der Regionalmeisterschaft in Turbenthal mit dem ersten Vereinswettkampf, wo wir mit 25 Turner:innen starten werden. Am darauffolgenden Samstag 8. Juni geht es gleich weiter mit den Einzelwettkämpfen und dem Sie&Er am Regionalturnfest in Mönchaltorf, wo wir auch am Samstag 15. Juni den zweiten Vereinswettkampf mit insgesamt 39 Turner:innen bestreiten werden. Damit ihr auch wisst wo und wann es etwas zum Anfeuern gibt, folgen hier noch die Zeitpläne.

Zeitpläne

RMS Turbenthal – Vereinswettkampf Samstag, 1. Juni

- 13:15 Kugelstossen (Anlage KUG 3+4)
- 13:25 Weitsprung (Anlage WE 3+4)
- 14:35 Pendelstafette (Anlage PS 1)
Fachtest Unihockey (Anlage FTU 1)
Schleuderball (Anlage WU 5)
- 16:20 Speer (Anlage WU 1+2)
- 17:50 Hochsprung (Anlage HO 1+2)
Wurf (Anlage WU 1+2)



RMS • WTU
1. / 2. Juni 2024

Turbenthal

mietauto.ch
winterthur 052 202 33 33

...auch mit Hebebühne

Viel Platz, kleiner Preis...
...für Ihren Transport

...Lieferwagen
in jeder Grösse zum Mieten

Personen-, Lieferwagen & Kleinbusse
Auwiesenstrasse 55, 8406 Winterthur, 052 202 33 33

RTF Mönchaltorf – Einzelwettkämpfe und Sie&Er, Samstag 8. Juni

Rico, Tobias, Joël, Chrigi (Gruppe 8)

Startzeit	Inhalt
9:00	100m
9:30	Weit 1
10:45	Kugel 2
12:00	Hoch 1
13:15	Speer 1
14:45	1000m

Yves, Philipp (Gruppe 19)

Startzeit	Inhalt
8:15	100m
8:45	Kugel 2
10:00	Hoch 1
11:00	Weit 2
12:30	1000m

Andrin (Gruppe 16)

Startzeit	Inhalt
10:15	100m
10:45	Weit 1
12:15	Kugel 4
14:00	Hoch 4
15:30	1000m

Sie&Er (Gruppe 26)

Startzeit	Inhalt
11:30	100m
12:00	Weit 2
13:15	Kugel 1
14:30	Hoch 1
15:45	Speer 1
17:45	2000m

RTF Mönchaltorf – Vereinswettkampf, Samstag 15. Juni

09:48	Weitsprung (Anlage WE 1+2)
	Kugelstossen (Anlage KUG 1+2)
	Schleuderball (Anlage WU 1)
11:30	Speer (Anlage WU 1+2)
11:36	Pendelstafette (Anlage PS 2)
	Fachtest Allround (Anlage FTA 3)
13:18	Fachtest Korbball (Anlage FTK 1)
	Hochsprung (Anlage HO 1)
13:30	Wurfgeschoss (Anlage WU 3+4)
14:48	Fachtest Unihockey (Anlage FTU 1)

Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe und zahlreiche Fans (und gutes Bier!)

Mehr Informationen gibt es im Internet unter:

rms2024.ch

dasturnfest2024.ch

DAS Turnfest



Mönchaltorf Gossau Egg

Ankündigung WTU-Dreikampfmeisterschaften am 23. August 2024

Marco Valastro / Ende August finden im Sportpark Deutweg die jährlichen Dreikampfmeisterschaften statt. Der Wettkampf dauert jeweils am Freitagabend von 18.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr. Die Turnerinnen und Turner starten jeweils wahlweise in den Disziplinen Kugelstossen oder Speerwurf, 100m Sprint oder 1000m Lauf und Hoch- oder Weitsprung. In den letzten Jahren wurde dieser Anlass stets begleitet von schlechtem Wetter (siehe Foto von verregneten Turnerinnen und Turnern). Wir raten daher die Regenjacke einzupacken und hoffen trotzdem auf einen sonnen- und erfolgreichen Wettkampfabend.

Wir freuen uns auf jede Gröschtlarin und jeden Gröschtlar



RALPH ERNST AG
Umzüge und Transporte

Grundacherstrasse 21	8317 Tagelswangen
Tel 052 343 77 00	Fax 052 3436757
info@ralphernstag.ch	www.ralphernstag.ch

www.klaviertransport.ch

Ankündigung Chilbi 25. / 26. August

Marco Valastro / Im Kalender aller Lindauerinnen und Lindauer ist der 4. Sonntag vom August bereits gross mit «Chilbi» vermerkt. Natürlich sind die Turnvereine Grafstal mit dem Biergarten wieder mit von der Partie. Gerüchten zufolge könnte jedoch auch ein Kurswechsel auf dem Programm stehen, welcher neuen Wind in das Angebot bringt. Dieser wurde eventuell ausgelöst, da unser Stand letztes Jahr, dem schlechten Wetter geschuldet, wortwörtlich «ins Wasser» fiel. Keine Angst, auch wenn dann doch alles beim Alten bleibt wird unser Stand phänomenal wie eh und je. Lasst euch überraschen und schaut bei uns vorbei. Wir freuen uns auf euch.



Ankündigung Turn- Spiel und Stafettentag am 1. September 2024

Marco Valastro / Der letzte Wettkampf im Turnkalender der Aktiven verspricht jedes Mal viel Euphorie, Schweiss und Bestleistungen. Am Sonntag geben wir von 08:00 bis ca. 18.30 im Sportpark Deutweg alles, um die beliebten Naturalpreise für das darauffolgende Plättli-Training zu verdienen. Die Damen starten jeweils in den verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen in 4er Gruppen, die Herren in 6er Gruppen. Am Nachmittag wird in der olympischen, Pendel- und 4x100m Stafette um die Bestzeiten gerannt. Da Grafstal regelmässig in Top-Plätze rennt, lohnt es sich auch als Fan in die Tribüne zu stehen und uns anzufeuern. Wer bereits am Anlass dabei war, weiss wie ohrenbetäubend die Schar an Fans und Turnenden sein kann. Wir freuen uns um jede Unterstützung.



Ankündigung Winti-SOLA vom 14. September 2024

Heinz Peier / Auch in diesem Jahr wird Ende September die Winti-SOLA ausgetragen. Die Laufstafette rund um die Stadt Winterthur (www.winti-sola.ch) verläuft entlang des Rundweges Winterthur, so nah wie möglich den Stadtgrenzen entlang. Die 12-köpfigen Laufteams legen eine Gesamtstrecke von 84.2 km und eine Höhendifferenz von 1'500 m zurück und die 12 Teilstrecken sind zwischen 3 - 11km lang.

In diesem Jahr gibt es eine Neuerung! Die Winti-SOLA kann man neu zFOIFT, zVIERT oder zZWEIT absolvieren.

Organisiert wird der Anlass durch den ASVZ, den Akademischen Sportverband Zürich. Die Turnvereine Grafstal sind auch dieses Jahr wieder als Helferverein mit dabei. In Kempththal im „The Valley“ werden wir den Zieleinlauf einer Etappe, sowie den Start der zweitletzten Etappe (vis-à-vis Bahnhof Kempththal) betreuen. Zusätzlich „betreiben“ wir die 4 Getränke-Stände auf der ganzen Strecke. Benötigt werden rund 12 Personen. Der Aufwand ist nicht sehr gross, konkret handelt es sich um rund 4 Stunden von ca. 12-16 Uhr. Der Zeitaufwand ist vergleichbar mit einer Papiersammlung mit dem grossen Unterschied, dass man viiiiiiel weniger arbeiten muss :-)

Also, wer ist dabei? Anmelden kann man sich unter www.grafstal.ch oder per Mail an hinze.peier@gmail.com.

Vielen Dank für Eure Unterstützung

Infos zur Winti-SOLA findet Ihr unter wintisola.ch



STIEFEL

seit 1985

Bautechnik

**Keramische Plattenbeläge
Systemabdichtungen
Baudienstleistungen
Reparaturservice
Silikonkittfugen**

Martin Stiefel
Büelstrasse 12
CH-8317 Tagelswangen
www.ceramtec.ch

Tel. 052 343 15 14
Fax 052 343 15 75
Natel 079 631 04 93
mail ceramtec@bluewin.ch

Ihr zuverlässiger Plattenleger
für Umbauten und Sanierungen

Bericht Schlittschuhplausch 2024

Marco Valastro / Am Sonntagmorgen, dem 21. Januar traf sich die Juspo für den ersten Anlass im neuen Jahr im Sportzentrum Eselriet. Bei sonnigen, aber doch sehr «gfrörligen» -5 Grad besammelten wir uns um 9 Uhr bei der Kasse. Mit über 40 Mädchen, einer Hand voll Jungs und deren Eltern und Geschwister dauerte das Eintritt Kaufen und Schlittschuhe mieten ein bisschen länger als gewohnt. Jedoch bedienen uns die Mitarbeiterinnen von Sportzentrum sehr speditiv, sodass die Kinder ratzfatz ihre Schlittschuhe mieten konnten. Kurz darauf stürmte unsere Gruppe bereits das öffentliche Eisfeld. Die Leiter spielten Kettenfangis mit den Kindern und gleichzeitig wurde im Hintergrund heisser Punsch, warme Gipfeli und Äpfel vorbereitet. Als der Aufruf zur Pause kam, stellten sich die Kinder vorfreudig an und verschlangen die Verpflegung schnellstmöglich, um wieder aufs Eis zu können. Nach einer weiteren Runde Fangis kam der Eismeister und glättete das Eisfeld, was den Kindern nochmals die Möglichkeit gab die restlichen Gipfeli und Äpfel zu essen. Auch die nicht so beliebten Äpfel konnten alle mit Nachhilfe von den Leitern unter die Kinder gebracht werden. Dass Schlittschuhfahren viel Energie braucht, zeigte sich deutlich. Über 10 Liter Punsch, 40 Gipfeli und 15 Äpfel in Schnitzen wurden von den Teilnehmer genossen. Nach einer weiteren halben Stunde gaben wir um 11 Uhr das Eisfeld wieder frei und machten uns zufrieden auf den Heimweg. Das frühe Aufstehen am Sonntag hat sich definitiv gelohnt.



Normstahl Garagentore.

Die Tore mit dem +

Normstahl
ENTRE/MATIC



* Details finden Sie in unserer Garantieerklärung unter www.normstahl.ch

+ Komfort + Vielfalt + Sicherheit + Leistung

Das Normstahl-Lieferprogramm mit Langzeitgarantie:

- | Deckensektionaltore
- | Schwingtore
- | Seitensektionaltore
- | Designtore
- | Rolltore
- | Antriebe
- | Industrietore

Ihr Fachhandelspartner in der Nähe:



tech-nick gmbh
metallarbeiten
hinterdorfstrasse 8
ch-8315 lindau
079 47 47 547
mail@tech-nick.ch

technick
gmbh

**metallbau
konstruktionen**



Hallenwettkampf 2024

Lynn Bindschädler / Am 9. März startete der DTV und der TV am Hallenwettkampf in Effretikon. Schon von draussen sah man das viele Turnvereine für diesen Hallenwettkampf angereist sind.

Wir Frauen versammelten uns alle in der Halle und nach einem kurzen aufwärmen draussen waren wir bereit für die erste Disziplin.

Bei uns Frauen stand der 30 Meter Sprint als erstes an, den wir gut gemeistert haben. Wir hätten definitiv schneller sein können, aber zu dem später mehr. Nach dem Sprint war Hochsprung an der Reihe.

Um 12:15 haben wir Mittag gegessen und haben die Sonne genossen. Als wir fertig mit dem Essen waren, gingen wir wieder in die volle Halle. Bevor wir mit dem Kugelstossen starteten, haben wir noch den Männern beim 30 Meter Sprint zu gesehen und haben sie fleissig angefeuert.



Um 13 Uhr starteten wir mit dem Kugelstossen und gleich danach waren wir mit Seilspringen dran. Wir mussten noch ein bisschen warten und haben dann den anderen Leuten zugesehen. Ein paar Männer sind rückwärts gesprungen, was sehr beeindruckend war. Nach uns war auch der TV dran, da mussten wir natürlich noch bleiben. Vor unserer letzten Disziplin hatten wir noch fast eine Stunde Pausen. In der Pause waren wir eigentlich nur draussen.



Als wir wieder in der Halle waren, waren fast alle Vereine unten beim Dreihupf. Ich hatte das noch nie so genau beobachtet, es war schon spannend, aber irgendwie auch lustig. Nach dem Dreihupf hatten wir Frauen bis um 17:15 Zeit uns zu entspannen. In dieser grossen Pause blieben wir drinnen und haben noch kurz die Männer beim Kugelstossen angefeuert.

Etwa 20 Minuten vor Stafetten Start, haben wir uns noch mit kleinen Mini-stafetten eingewärmt, damit wir nachher vorbereitet sind. Wir haben noch mal angeschaut, wie man den Stafetten Stab richtig übergibt, was sich bei der Stafette aber dann nicht gezeigt hat...

Wir sind gut gestartet doch schon bei der ersten Übergabe fiel der Stab auf den Boden. Doch wir konnten die verlorene Zeit gut wieder aufholen. Es sah nicht schlecht aus, doch wir hatten wieder Komplikationen mit dem Stab und fielen deswegen wieder weit zurück.

Nach dieser Stafette war uns allen etwas klar. Wenn wir so gerannt wären wie bei dem 30 Meter Sprint, wären wir bestimmt die Besten!

Auch wenn wir nicht viel gewonnen haben, war es für mich trotzdem ein super erster Hallenwettkampf.



54. Engadin Skimarathon 2024

Oliver Zimmermann / Am Sonntag 10. März wagten sich Armin Kuhn, Michael Weibel, Stefan Wagener und Oli Zimmermann mit über 12'000 weiteren Läufer an den Klassiker im Engadin.

Es war ein spezieller Lauf, denn zum ersten Mal in der Geschichte des Volkslaufes musste der Start verschoben werden. Normalerweise ist der Start in Maloja und führt von da über die Seen des Oberengadins via St Moritz und Pontresina bis zum Ziel in S-Chanf.

In den Wochen vor dem Wettkampf schneite es aber in diesem Jahr besonders viel und besonders nass. Der schwere Schnee drückte die Eisplatten auf den Seen ins Wasser. Wegen den ungewöhnlich milden Temperaturen gefrierte dieser Schneematsch nicht mehr und konnte deshalb nicht von den Pistenbullys präpariert werden. Der Start wurde also um ca. 12 km nach vorne geschoben, zum Sportzentrum in Silvaplana. Dank drei extra eingeführten Zusatzschlaufen betrug die Länge des Laufes dann knapp 40 km, anstatt der normalen Marathon Distanz von 42.2 km.

Keinen der Teilnehmenden störte es jedoch, dass die Strecke verkürzt wurde: In diesem Jahr waren die Bedingungen besonders hart, bei starkem Schneefall und einem steifen Gegenwind, musste jeder Meter erkämpft werden.

Wir durften wieder in der Unterkunft mit dem Skiclub Winterthur in S-Chanf übernachten. Dort ist es super komfortabel und nach dem Lauf, kann man sich noch eine Dusche gönnen.

Wer interesse hat den Lauf nächstes Jahr auch (wieder) zu bestreiten, soll sich gerne bei mir melden!



Gut zu wissen:

Der Engadin Skimarathon ist die zweitgrösste Langlaufveranstaltung der Welt. Immer am zweiten März Wochenende treffen sich zwischen 12'000 und 14'000 Sportlerinnen und Sportler um die Strecke von Maloja nach S-Chanf zu bewältigen. Der Lauf kann in der klassischen oder der Skating Technik bewältigt werden, wobei aber die Mehrheit der Teilnehmenden in der Skating Technik unterwegs ist.

Im Jahr 2024 gewann bei den Frauen schlussendlich doch die Französin Veyre Maëlle mit einer Zeit von 1h 53min, nach einem unschönen hin und her bezüglich Disqualifikation wegen unerlaubtem Skiwachs. Bei den Herren gewann der Norweger Magne Haga in 1h 44min. Es gab einen 3-fach Sieg von Norwegen, auf dem 4. Platz folgt Dario Cologna, der seine Profikarriere 2022 beendet hatte.

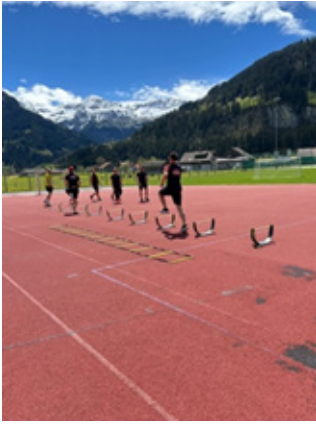
Die weltweit grösste Langlaufveranstaltung ist der Wasa-Lauf in Schweden, er führt in der klassischen Technik über 90 km von Sälen nach Mora. Am Hauptrennen starten rund 15'000 Läuferinnen und Läufer.



Trainingswochenende mit dem Turnverein Grafstal: Ein Rückblick

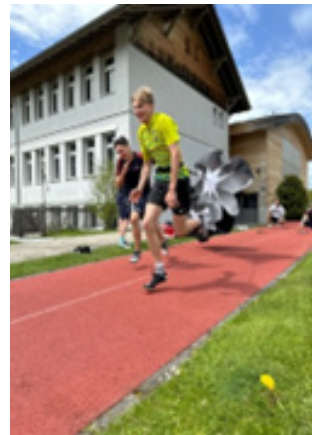
Tobias Bosshard / Vom 4. bis zum 5. Mai 2024 veranstaltete der Turnverein Grafstal ein intensives Trainingswochenende, das eine Mischung aus Trainingseinheiten, Spielen und Entspannung bot. Das Wochenende begann mit dem Treffen um 9:45 Uhr im Grauholz für ein gemeinsames Frühstück, gefolgt von der Weiterfahrt zur Kuspo Lenk.

Nach der Ankunft bezogen die Teilnehmer ihre Unterkünfte und genossen ein köstliches Mittagessen, um sich für den bevorstehenden Trainingstag zu stärken. Um 13:20 Uhr machten sie sich auf zu einem 10-minütigen Spaziergang zum Trainingsplatz.



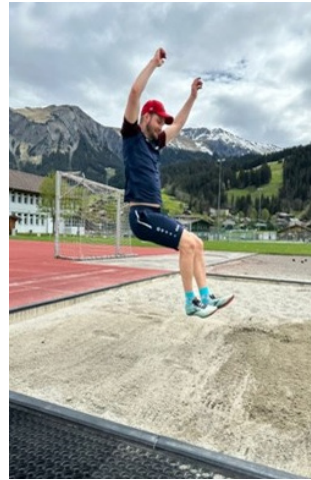
Die Trainingseinheiten begannen mit einem witzigen Aufwärmen, das einen Linienball einschloss, gefolgt von einer Lauschule und Sprints, sowohl mit als auch ohne Fallschirme. Die Teilnehmer wurden in zwei Gruppen aufgeteilt, wobei eine Gruppe Hochsprung und der andere Weitsprung trainierte. Anschließend stand Kugelstoßtraining auf dem Programm, gefolgt von einem abschließenden Fußballspiel auf dem Rasen.

Während einige Teilnehmer duschten, entschieden sich andere für ein erfrischendes Bad im Bach vor der Kuspo. Nach einem leckeren Abendessen hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, ihren Körper in der Sauna zu verwöhnen. Während anschliessend draußen Fußball gespielt wurde, entschieden sich die anderen ein Kartenspiel namens "Hose Abe" zu geniessen.



Am nächsten Morgen wurden die Zimmer abgegeben, und nach einem ausgiebigen Frühstück begann der Tag mit einem hitzigen Unihockey-Spiel in der Halle. Es folgte ein Pass-Training mit Linus und ein Fachtst Unihockey, bei dem sich die Teilnehmer trotz nachlassender Konzentration im späteren Verlauf verbessern konnten.

Nach einer verdienten Dusche gab es ein letztes Mal das Spiel des Wochenendes, "Hose Abe", bevor die Teilnehmer ein super Mittagessen genossen. Und danach auf ein lustiges, ereignisreiches und erfolgreiches Trainingswochenende zurückblickten, bevor sie die Heimreise antraten.



Stadtgarage Rossi GmbH

Rikonerstrasse 26
8307 Effretikon



Mit uns
funktioniert immer

Tel. 052 343 13 02
Tel. 052 343 75 75
Natel 079 354 86 32
info@stadtgarage-rossi.ch
www.stadtgarage-rossi.ch

Volleyball Grafstal- erneuter Abstieg

Lisa Wälti / Leider gibt es hier keine erfreulichen Nachrichten. Nachdem wir schon eine durchgezogene Vorrunde hatten, lief es in der Rückrunde nicht besser.

Von sieben Begegnungen haben wir nur eine gegen Wiesendangen mit 3:0 gewonnen, yupiiiiii, das war echt der Hammer! Eine klare Niederlage gegen Waheeny mit 0:3 und die restlichen Begegnungen haben wir alle mit 1:3 verloren. Die Spiele waren nicht schlecht und es gab auch zwischendurch sehr interessante Ballwechsel. Aber trotzdem konnten wir uns einfach nicht im richtigen Moment durchsetzen. So wie manchmal das Salz in der Suppe fehlt, fehlte uns der Pfeffer auf dem Spielfeld. Somit belegten wir den letzten Platz auf der Rangliste und dies mit klarem Abstand!

Auf jeden Fall wissen wir nun was wir zu tun haben, um in der 2. Liga im vorderen Bereich mitmischen zu können. Also werden wir fleissig über den Sommer trainieren. Natürlich hoffen wir auch, dass unsere 4 jüngeren Spielerinnen uns weiterhin unterstützen.

Der Volleyball verabschiedet sich in die Sommerpause und kommt voller Tatendrang im September zurück in die Vorsaison. Tschüss zäme, hebets guet und gnüssed de Summer :-)





transportiert - bewegt - lagert - entsorgt

GATRA bewegt . . .

Unsere Konzentration richtet sich auf das Transport- und Logistik-Segment aus – dies kennen und beherrschen wir.

GATRA AG
Bietenholzstrasse 30
8307 Effeitikon
T 052 355 10 10, info@gatra.ch

Kipper T 052 355 10 21
Kran T 052 320 02 25
Food T 052 355 10 90



Kipper



Kran



Food



58. Auffahrts-Korbballturnier in Zahlen:

Bettina Hotz / 19 Mannschaften aus

12 Vereinen unterteilt in

Herren-, Damen-, Jugend (bis 16 Jahre) und Mini (bis 12 Jahre, mit kleinerem Ball und vereinfachten Regeln), koordiniert von

einem Speaker und

einem Rechnungsbüro, kämpfen von

9.20-15.00 Uhr, auf

5 Feldern

Sechs gegen Sechs

geleitet von einem Schiri (ohne Unterstützung von Linienrichtern)

2x 9min, um die meisten Treffer in den Korb

Dazu waren

- 17 Schiris

- 11 Körbe

- 1 OK mit 7 Personen (Sabine, Selina, Cristina, Sina, Andrin, Stefan, Florence)

- 3 SamariterInnen: Erwin, Helen, Kathrin aus dem Samariterverein Kemptthal und Umgebung (heisst so, weil der Ursprung bei den Samaritern der Maggi liegt)

- 4 Behandlungen durch SamariterInnen

- 6 Sponsoren: Mayku Reinigungen,

Hebeisen AG, Ralph Ernst AG, Phoenix contact AG, Stadtgarage Rossi, Bäckerei Bosshart Brütten

- 19 Kuchen

- 128 Paar Wienerli

- 12kg Kartoffelsalat

- Viele Getränke und

25 Helfer nötig.





Protokoll der 98. GV des DTV Grafstal vom 22. März 2024

1. Begrüssung

Andrea eröffnet um 20.05 Uhr im Bucksaal in Tagelswangen die 98. Generalversammlung des DTV Grafstal. Als Vertreter des TV Grafstal werden Ivan Sebastiano und Marcel Iseli, als Vertreterinnen des JugendTurnen Lindau werden Dominique Untersander und Andrea Valastro und von der Mitteilungsblatt Kommission werden Lisa Wälti und Melanie Altorfer begrüsst. Die anwesenden Ehremitglieder erhalten ein kleines „Blüemli“.

Folgende Mitglieder haben sich abgemeldet:

Aus dem Vorstand: Jasmin Meier (Ferien) und Annette Jenny (krankheitsbedingt)

Mitglieder: Nelly Bühlmann, Alija Gerber, Jeanine Gujer, Florence Hochstrasser, Helene Höhener, Eveline Kuhn, Margrit Kuhn, Monika Kuhn, Jeanine Lanz, Brigitte Lendi, Stefanie Mathe, Gizèle Meier, Renata Passauer, Carmen Rappazzo, Silvia Rüedi, Rita Rüegg, Andrea Steiger, Irina Ulber, Olivia Wolgemuth, Corina Zanchi, Heidi Pfister, Nelly Untersander, Eveline Schmocker und Roger Zimmerli.

Von der Versammlung wird keine Änderung der Reihenfolge der Traktandenliste gewünscht.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Annette Jenny	Präsidentin
Cristina Sebastiano	Kassierin
Melanie Altorfer	Redaktorin
Vera Zimmerli	Beisitzerin
Jasmin Meier	Beisitzerin
Andrea Elmer	Aktuarin



2. Appell und Wahl der Stimmzählerinnen

Anwesend sind:

- 25 Aktivmitglieder
- 0 Passivmitglieder
- 4 Freimitglieder
- 4 Ehrenmitglieder
- 3 Gast
- 36 Anwesende Total
- 35 Stimmberechtigte

Das absolute Mehr liegt bei 18.5 Stimmen.

Sandra Rachmühl und Moni Capraro werden als Stimmzählerinnen gewählt.

3. Protokoll der GV vom 24. März 2023

Ordnungsgemäss wurde das Protokoll der 97. GV vom 24. März 2023 im MB 2/2023 abgedruckt. Das Protokoll wird von der Versammlung angenommen.

4. Mutationen

Todesfälle

Leider hat die Turnfamilie im letzten Jahr zwei treue Passivmitglieder verloren. Jasmine Wiesmann trat 2002 in den DTV ein und wurde 2006 Passivmitglied, Vreni Elmer kam 2008 zum DTV und war seit 2012 ein Passivmitglied. Die Versammlung spricht den beiden Familien, insbesondere den anwesenden Enkelinnen, unser tief empfundenes Beileid aus und verweilt kurz in Gedanken bei den Verstorbenen und ihren Familien.

Eintritte:

- Damenriege 1: Leonie Stocker
- Damenriege 2: Aline Gasser
- Korbball: Mia Burkhart

Die neuen Vereinsmitglieder werden mit einem kräftigen Applaus willkommen geheissen. Sie erhalten die Vereinsstatuten und eine Tulpe.

Austritte:

- Damenriege 1: Nadine Meier
- Damenriege 2: Anja Gasser
- Korbball: Seraina Kuhn, Carla Kuhn
- Frauenriege: Gabriele Huttner, Silvia Rüedi
- Passivmitglieder: Zoë Volkart
- KiTu-Hilfsleiterinnen: Béatrice Egger
- verstorben: Vreni Elmer, Jasmin Wiesmann

Übertritte:

- Passiv – Aktiv: Rita Rüegg, Franziska von Wyl

Mitgliederbewegung:

2023	Art:	2024	Änderungen:
8	Ehrenmitglieder aktiv	8	--
9	Ehrenmitglieder passiv	9	--
21	Freimitglieder aktiv	20	-1
22	Freimitglieder passiv	22	--
52	Aktivmitglieder	51	-1
29	Passivmitglieder	24	-5
141	Total Mitglieder	134	-7

5. Abnahme der Jahresberichte

a) Damenturnverein – Vorstandsbericht

Der Vorstandsbericht wird von Vera Zimmerli vorgetragen und von der Versammlung angenommen. Der Bericht wird mit dem Originalprotokoll abgelegt. Besten Dank der Autorin.

b) Riegenberichte DTV, JuTu und MBK

Sämtliche Riegenberichte, sowie die Berichte des JuTu und der MBK waren im MB 1/2024 zu lesen. Sie werden mit dem Originalprotokoll abgelegt. Die Versammlung nimmt alle Berichte mit einem Applaus an. Wir danken den Autorinnen und Autoren für ihre Arbeit.

Herzlichen Dank an die Leiterinnen und Leiter:

DR1	Andrea Elmer und die Vize-OT Andrina Kümin
DR2	Stefanie Mathe
FR	Erika Eichholzer, Dominique Untersander
VB	Eveline Kuhn
KB	Roger Zimmerli
Juspo	Simone Elmer
Ballsport	Vera Zimmerli
EIKi	Dominique Untersander
KiTu	Susanne Bölsterli

Ein herzliches Dankeschön geht auch an alle Hilfsleiterinnen und Helferinnen. Sowie an alle Vereinsmitglieder, welche sich auf kantonaler und nationaler Ebene beim ZTV und STV engagieren.

6. Abnahme der Jahresrechnungen

a) Damenturnverein

Jahresrechnung 2023:	Verlust von 118.47 CHF
Bilanz per 31.12.2023:	32'791.33 CHF

Die Rechnung wurde stichprobenweise von den Revisorinnen Chantal Bourloud und Karin Meier geprüft und für richtig befunden. Die Versammlung nimmt die Rechnung 2023 des DTV Grafstal an. Wir danken der Kassierin Cristina Sebastiano sowie den Revisorinnen für ihre Arbeit.

b) Jugendturnkommission

Jahresrechnung 2023: Gewinn von 4679.19 CHF
Bilanz per 31.12.2023: 36'639.48 CHF

Die Revisoren Karin Meier und Roland Stadler haben die Rechnung stichprobenweise geprüft und für richtig befunden. Die Versammlung nimmt die Rechnung 2023 des JuTu Lindau an und dankt dem Kassier Andrea Valastro sowie den Revisor*innen.

c) Mittelungsblatt

Jahresrechnung 2023: Verlust von 662.00 CHF
Bilanz per 31.12.2023: 2258.06.00 CHF

Die Rechnung wurde von den Revisoren Karin Meier und Roland Stadler strichprobenweise geprüft und für richtig befunden. Die Versammlung nimmt die Rechnung 2023 der MBK an. Wir danken der Kassierin Brigitte Lendi und den Revisoren für die geleistete Arbeit.

7. Anträge

a) Vorstand

Der Vorstand plant in den nächsten ein bis zwei Jahren eine Revision der Statuten. Die bestehenden Statuten sind von 2006. In der Zwischenzeit gibt es neue Anforderungen des ZTV bezüglich Ethik und Datenschutz. Zudem möchten wir die Statuten sprachlich modernisieren und in gewissen Punkten den heutigen Bedürfnissen anpassen und mit dem JuTu-Reglement harmonisieren. Der ZTV hat Musterstatuten für Turnvereine, die wir als Grundlage nehmen können. Für die Anpassung der Statuten soll eine Arbeitsgruppe gebildet werden.

Gemäss Art. 8 Ziffer 8.3 der Statuten des Damenturnvereins Grafstal vom 19. April 2006 kann eine Totalrevision der Statuten nur auf Antrag des Vorstandes von der GV mit 2/3 Mehrheit der anwesenden Mitglieder beschlossen werden. Daher wurde dieser Antrag vorgelegt.

Die Versammlung nimmt den Antrag an.

b) Mitglieder

Fristgerecht sind von den Mitgliedern keine Anträge eingetroffen.

8. Mitgliederbeiträge

Die Mitgliederbeiträge werden so belassen und einstimmig angenommen

Aktivmitglied	CHF	180.–
Freimitglied aktiv	CHF	140.–
Lehrling/Schüler/Studenten aktiv	CHF	120.–
Freimitglied passiv	CHF	40.–
Passivmitglied	CHF	40.–

9. Finanzkompetenz-Vorstand

Die Finanzkompetenz des Vorstands beträgt CHF 2000.- und wird so beibehalten. Einstimmig angenommen.

In der Pause liegen diverse Helferlisten zum Eintragen bereit sowie selbstgebackene, süsse Köstlichkeiten als Verpflegung.

Nach der Pause zeigt Cristina einen kurzen Rückblick des Vorstandstrainings, welches dieses Jahr zum ersten Mal in der Halle durchgeführt wurde. Mit diesem Training stellte sich der Vorstand in den einzelnen Riegen vor und holte bei den Mitgliedern Ideen und Infos bezüglich Kassensituation und DTV-Jubiläum ab.

Siegerin des Vorstandstrainings war die Gruppe Tschiggänran. Die Siegerinnen erhielten einen Schoggiosterhasen.

10. Budget

a) Damenturnverein

Entsprechend der aktuellen Mitgliederzahlen werden die Mitgliederbeiträge der Aktiven mit CHF 9'200.- und Passiven mit CHF 1880.- budgetiert. Für Spenden/Gemeindebeiträge werden CHF 3'050.- budgetiert. Die Subventionen vom Swisslos sind mit CHF 93.40 budgetiert. Für das Korbballturnier rechnen wir mit Einnahmen von CHF 900.-. Für die Chilbi Lindau erwarten wir Einnahmen von CHF 500.- und für die Winti-SoLa CHF 600.-. Die Abendunterhaltung hat einen Gewinn von CHF 6'427.53 ergeben. Neu kommt die Streetparade vor. Diese wird mit CHF 1750.- budgetiert. Dies ist ein Anlass, an welchem ohne Vorbereitungsaufwand relativ viel Geld in die Vereinskasse eingenommen werden kann. Dieses Jahr gilt als Probejahr. Wir haben das Minimum an Arbeitsstunden von 5x14h Arbeit bei der Streetparade bereits angemeldet. Wobei jede Stunde mit 25.- vergütet wird. Wie die Schichten genau aufgeteilt werden, ist noch unklar und wird mit den Helferinnen abgesprochen.

Für die Wettkampfeinsätze aller Riegen zusammen sind CHF 5'320.- geplant. Für Administratives werden CHF 300.- und für die Haftpflichtversicherung CHF 220.- eingeplant. Verbandsabgaben für STV und ZTV werden in der Höhe von CHF 5'390.- erwartet. Für die Leiterentschädigungen werden CHF 6'114.- budgetiert. Einige Kurse sind geplant, wofür CHF 550.- budgetiert ist. Für Anschaffungen sind CHF 1'800.- eingeplant. Für Vereinsanlässe sind CHF 1'500.- budgetiert. Für Vorstand-/Leiteressen und Geschenke werden dieses Jahr CHF 1000.- eingeplant. Der Beitrag des DTVs an die JuTu beträgt CHF 500.-. Für Unvorhergesehenes wird CHF 500.- budgetiert. Rückstellungen für das DTV-Jubiläum werden wie jedes Jahr mit CHF 1'000.- budgetiert. Es ergibt sich ein budgetierter Gewinn von CHF 606.93.-.

Das Budget 2024 des DTV Grafstal wird von der Versammlung einstimmig angenommen.

b) Jugendturnen Lindau

Das JuTu Lindau budgetiert für 2024 einen Gewinn von CHF 6'032.53.-. Das Budget wird von der Versammlung angenommen.

c) Mitteilungsblatt

Die MBK budgetiert für 2024 einen Verlust von CHF 812.-. Das Budget 2024 der MBK wird von der Versammlung angenommen.

11. Wahlen

a) Vorstand DTV

Rücktritt Annette Jenny als DTV Präsidentin

Leider haben wir einen Rücktritt aus dem Vorstand zu verzeichnen. An der GV 2006 trat Annette als MB-Redaktorin in den Vorstand des DTV Grafstal ein, wechselte 2012 auf den Posten der Kassierin und wurde 2021 zur Präsidentin gewählt, jetzt wird sie diesen Posten abgeben.

Vera liest das Rücktrittschreiben vor. Aufgrund der Abwesenheit von Annette wird sie im Rahmen des DTV Plauschanlasses im September verabschiedet.

Sesselrücken im DTV-Vorstand und Wahl einer neuen Präsidentin, Kassierin und Technischen Leiterin:

Cristina Sebastiano trat an der GV 2021 in den DTV-Vorstand ein und übernahm den Posten der Kassierin. Jetzt ist sie bereit, das Amt der Präsidentin zu übernehmen.

Jasmin Meier kam an der GV 2018 als Beisitzerin in den Vorstand und würde nun die DTV-Kasse übernehmen.

Andrea Elmer wurde an der GV 2015 als Beisitzerin in den Vorstand gewählt, übernahm 2016 das Amt der Aktuarin und stellt sich nun als Technische Leiterin zur Verfügung.

Die Neubesetzungen der Posten werden angenommen.

Um den Vorstand etwas zu vermehren und die offenen Posten zu decken haben sich zwei Korbballerinnen zur Wahl gestellt. Sabine Schütz würde den Posten der Aktuarin übernehmen und Selina Zopfi den neu geschaffenen Posten als Webmasterin.

Die zwei neuen Vorstandsmitglieder werden mit tosendem Applaus im Vorstand begrüsst.

Der Vorstand hat zudem beschlossen, seine Posten teils neu zu benennen. Der Vorstand wird sich 2024 somit neu wie folgt zusammensetzen:

Präsidentin:	Cristina Sebastiano (inkl. Vertreterin DTV im JuTu)
Kassierin:	Jasmin Meier
Redaktorin:	Melanie Altorfer
Aktuarin:	Sabine Schütz
Technische Leiterin:	Andrea Elmer
Materialwartin:	Vera Zimmerli
Webmasterin:	Selina Zopfi

Alle werden von der Versammlung so gewählt oder bestätigt.

b) Leiterinnen

Rücktritt von Erika Eichholzer als auswärtige Leiterin der Frauenriege:

Erika leitete viele Jahre lang die Frauenriege, war aber keine von der GV gewählte Leiterin und hat die Leitung nun per Ende 2023 abgegeben.

Das Training der Frauenriege leiten seit Anfang Jahr interimistisch verschiedene DTV-lerinnen im Turnus wie z.B. Patricia Storni, Monika Capraro, Dominique Untersander und Susanne Bölsterli.

Rücktritt von Andrea Elmer als Leiterin der Damenriege 1:

2018 wurde Andrea zur Hauptleiterin der Damenriege 1 gewählt und hat die Riege mit viel Engagement geführt und die Turnerinnen zu guten Leistungen angespornt. Andrea liest das Rücktrittschreiben vor. Die Versammlung bedankt sich bei Andrea für ihre Arbeit und überreicht ihr einen Töpfermalgutschein.

Wahl von Andrina Kümin als neue Hauptleiterin bzw. Oberturnerin der Damenriege 1:

Nachdem Andrina an der letzten GV zur Vize-Oberturnerin der DR1 gewählt wurde, stellt sie sich nun für die DR1 als Hauptleiterin zur Verfügung.

Sie wird einstimmig von der Versammlung gewählt.

Bestätigungswahlen der übrigen LeiterInnen

DR2 Stefanie Mathe

KB Roger Zimmerli

VB vakant

FR vakant

Die LeiterInnen werden einstimmig angenommen. Herzlichen Dank für Eure Arbeit.

Die DR1-Leiterin wurde (in alphabetischer Reihenfolge) von Sina Elmer, Jara Hüsser und Jasmin Meier tatkräftig unterstützt. Simone Elmer stand im Korbball dem Trainer als Captain zur Seite. Im Volleyball werden die Trainings mehrheitlich von verschiedenen Spielerinnen geleitet. Die Aktivitäten der DR2 werden von den Teilnehmerinnen wechselweise organisiert. Besten Dank!

c) Jugendturnen Lindau

Der Vorstand des JuTu Lindau setzt sich wie folgt zusammen:

Präsidium Esther Elmer

Aktuarin Dominique Untersander

Kassier Andrea Valastro

Die Versammlung wählt die DTV-Vertreterinnen mit einem herzlichen Applaus.

Besten Dank euch allen für eure Arbeit!

Esther Elmer hat uns mitgeteilt, dass sie das Amt der JuTu-Präsidentin gerne demnächst abgeben möchte. Wer Ideen hat für eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger oder bereit wäre, das Amt zu übernehmen, soll sich bitte entweder direkt bei Esther oder einem JuTu-, TV- oder DTV-Vorstandsmitglied melden.

Rücktritt von Susanne Bölsterli als KiTu-Hauptleiterin:

Susanne hat 2007 den Posten als Hilfsleiterin im KiTu übernommen und wurde 2010 Hauptleiterin. Nach nun bald 17 Jahren Leiterinnentätigkeit wird sie den Posten per Ende Schuljahr 2024 abgeben. Susanne liest ihr Rücktrittschreiben und wird von Dominique Untersander für ihre wertvolle Arbeit verdankt und überreicht ihr einen Gartengutschein.

Auch Beatrice Egger ist nach 16 Jahren Kitu-Hilfsleiterin zurückgetreten und wird mit einem Blumenstock verdankt.

Die Hilfsleiterinnen Daniela Faé und Gizèle Meier bleiben dem Kitu in Tagelswangen bestehen.

Der Posten der Kitu-Hauptleitung bleibt vorerst vakant. Bitte beim JuTu-Vorstand melden, falls Interesse vorhanden ist.

Bestätigungswahlen der Leiterinnen

Juspo Meitli	Simone Elmer
Ballsport	Vera Zimmerli
MuKi	Dominique Untersander
KiTu	vakant
Vertreterin DTV	Cristina Sebastiano

Die Versammlung bestätigt die Wahl der bestehenden Leiterinnen mit einem Applaus.

Die Hauptleiterin der Juspo Meitli wurde (in alphabetischer Reihenfolge) von Sibylle Bont, Esther Elmer, Sina Elmer, Nadja Fatzer, Susi Fedrizzi, Lisa Glaus, Jara Hüsler, Alisha Kuhn und Cristina Sebastiano sowie den Hilfsleiterinnen Lynn Bindschädler, Leonie Faé und Leonie Stocker tatkräftig unterstützt. Die Ballsport-Leiterin erhielt Unterstützung durch Chantal Boursoud und Selina Zopfi. Die KiTu-Leiterin wurde tatkräftig von Béatrice Egger, Daniela Faé und Gizèle Meier unterstützt. Herzlichen Dank.

d) Mitteilungsblattkommission

Der Vorstand der MBK setzt sich daher wie folgt zusammen:

Präsident	Oliver Zimmermann
Redaktor	Oliver Zimmermann
Redaktorin	Melanie Altorfer
Kassierin & Aktuarin	Brigitte Lendi
Beisitzerin & Versand	Lisa Wälti

Die Versammlung bestätigt die DTV-Vertreterinnen mit einem herzlichen Applaus.

e) DTV-Revisorinnen

Karin Meier gibt ihr Amt als Revisorin ab. Mit einem Honig bedanken wir uns für ihren Einsatz.

Die Versammlung wählt Annette Jenny als neue Revisorin einstimmig.

Chantal Boursoud und Annette Jenny werden dieses Jahr somit das Amt der Revision innehaben. Herzlichen Dank.

12. Jahresprogramm

- Das Turnerjahr startet am 5.5. mit einer Meisterschaftsrunde der Korbballerinnen. Wir suchen noch fleissige Kioskbetreuerinnen
- Das alljährliche Auffartsturnier wird hoffentlich bei gutem Wetter am Donnerstag, 9.5. stattfinden.
- Am 17.5. findet der „Schnellscht-Lindauer“ statt.
- Die Turnfestsaison beginnt mit der RMS in Turbenthal, wo am Samstag 1.6. geturnt wird.
- Etwas später, am 8./9. Juni und 15. Juni geht es weiter mit dem RTF Mönchaltorf.
- Am 10.8. findet der Helfereinsatz an der Streetparade statt.
- 23.8. ist die DKM im Deutweg.
- Am 25./26. August wird die Chilbi Lindau stattfinden.
- Am Sonntag, 1. September wird der Turn-/Spiel-Stafetten-Tag ebenfalls auf dem Deutweg in Winterthur stattfinden.
- Der DTV-Plauschanlass wird wieder in der zweiten Jahreshälfte stattfinden. Dieses wird dieses Jahr vom Volleyball organisiert. Ein genaues Datum ist noch nicht bekannt.
- Am Samstag 14. September ist ein kurzer Helfereinsatz an der Winti-Sola willkommen.
- Im Dezember wird der alljährliche Chlaushöck stattfinden, dieses Jahr organisiert durch das Korbball. Das genaue Datum ist noch nicht bekannt.

13. Ehrungen und Danksagungen

Dieses Jahr ernennen wir Annette Jenny zum Ehrenmitglied. Für ihr unermüdlicher Einsatz für den DTV möchten wir uns damit bei ihr bedanken. Die Laudatio werden wir am Plauschanlass im September nachholen.

Paula Fellmann ist 1964 dem DTV Grafstal beigetreten. Sie feiert dieses Jahr ihre 60-jährige Vereinsmitgliedschaft. Als Dankeschön wird ihr eine Vereinsdelegiertin ein Apfelbalsamessig vom Strickhof vorbeibringen.

Mitgliederbewegung per Ende GV 2023

2023	Art:	2024	Änderungen:
8	Ehrenmitglieder aktiv	9	+1
9	Ehrenmitglieder passiv	9	
20	Freimitglieder aktiv	19	-1
22	Freimitglieder passiv	22	
52	Aktivmitglieder	51	
29	Passivmitglieder	24	
141	Total Mitglieder	134	

14. Diverses

- Dieses Jahr findet die 98. Generalversammlung statt, 2026 wird der Damenturnverein Grafstal seinen 100sten Geburtstag feiern. Wir dürfen uns daher Gedanken darüber machen, wie wir dieses Jubiläum begehen wollen. Wir bitten Euch daher, im Laufe des Jahres ein paar Ideen durch den Kopf gehen zu lassen und Euch beim Vorstand zu melden.
- Diverse Listen rufen laut danach, ausgefüllt zu werden!
- Die Riege, die Material aus den Notfall-Apotheken in den Turnhallen braucht, ist verantwortlich, das verbrauchte Material zu ersetzen (z.B. Kühlbeutel).
- Wir bitten die Lehrlinge und Studentinnen bitte ihren Lehr- und Studienabschluss Sabine zu melden.
- Auch Adress- oder Namensänderungen sind bitte ebenfalls Sabine mitteilen.
- Vera wird die Infos entgegennehmen, wenn ihr einen Turnhallen- oder Materialkaustenschlüssel einer anderen Turnerin weitergebt.
- Bei Andrea möchten wir uns ganz herzlich für den tollen Blumenservice mit allem Drum und Dran bedanken.

Wie gewohnt rundet die Nümmerliverlosung die GV ab und die Versammlung wird um 22.10 Uhr beendet.

Fehler im Protokoll sind dem Vorstand bis am 31.12.2024 zu melden.

Winterthur, 1. April 2024

Vera Zimmerli, Materialwartin DTV Grafstal



Protokoll der 135. GV des TV vom Freitag 15. März 2024

1. Begrüssung

Die Einladung erfolgte ordnungsgemäss im MB 1/24.

Besonders begrüsst wurden die Vertreterinnen und Vertreter des

DTV: Andrea Elmer, Vera Zimmerli

Männerriege: Roland Huber

JTKL: Esther Elmer

MBK: Oliver Zimmermann

Folgende Mitglieder haben sich entschuldigt:

Manuel Zimmermann, Roman Schmocker, Rico Bölsterli, Joel Schmid, Marco Mathe, Harry Stahl, Kenny von Grünigen

Die GV startet mit einer Bildershow aller Anlässe, welche dieses Jahr stattgefunden haben, jedoch stammen die Bilder aus älteren Jahren. Es wird geraten, wann die Bilder geschossen wurden. Danke für die Präsentation, Raffi.

Somit kann Ivan Sebastiano die 135. Generalversammlung des TVG's um 20.15 Uhr offiziell eröffnen. Er bedankt sich bei allen Leitern und Hilfsleitern ganz herzlich für den Einsatz im vergangenen Vereinsjahr.

Ivan verliest die Geburtstage der Veteranen. Es gibt einen Applaus zum 100 Geburtstag von Ruedi Wegmann.

2. Appell und Wahl des Stimmzählers

a) Appell

Anwesend sind:

	Anwesend	Davon nicht stimmberechtigt
Aktivmitglieder	21	
Passivmitglieder	0	
Freimitglieder	1	
Ehrenmitglieder	5	
Gäste	8	5
Zwischentotal	35	
Total Stimmberechtigte	30	
Absolutes Mehr 15 + Stichentscheid Präsident		

b) Wahl des Stimmzählers

Linus Zopfi wird von der Versammlung als Stimmzähler gewählt.

3. Protokoll der Generalversammlung vom 10. März 2023

Das Protokoll liegt auf dem Tisch auf und wird nicht vorgelesen. Die Versammlung stimmt dem Protokoll zu.

4. Mutationen

Neu werden folgende Personen in unsere Turnerfamilie aufgenommen:

Aktivmitglieder:

- Silvan Peier
- Riccardo Storni
- Yves Brunner

Passivmitglieder:

- Hanspeter Johner (MR 40+)
- Bernhard Süsstrunk (MR 60+)
- Kurt Brunner (MR 60+)
- Michael Weibel (Aktiv+)
- Stefan Wyss (Aktiv+)
- Manuel Vonrüti (Aktiv+)

Folgende Austritte aus dem Turnverein haben wir zu beklagen:

Aktivmitglieder:

- Hassan Hotait
- Yannick Burkard

Passivmitglieder:

- Robert Jenni
- Urs Bächler
- Jürg Ammann (MR 40+)
- Gabriel Walliker (MR Passiv)

Freimitglieder:

- keine

Folgende Übertritte sind zu verzeichnen:

Aktiv zu Passiv:

- Kenny Von Grünigen
- Yves Doviane
- Rico Storz

Passiv zu Aktiv:

- Mark Baker

Die Versammlung stimmt dem Neueintretenden mit einem Applaus zu. Neu sind es nun 35 anwesende Stimmberechtigte. Das absolute Mehr liegt neu bei 18 Personen.

5. Anträge

a) Der Mitglieder

Es wurden keine Anträge von den Mitgliedern eingereicht.

b) Des Vorstands

Der Vorstand beantragt die Gründung der Aktivriege Plus. Ivan präsentiert den Zweck dieser neuen Riege. Der Antrag wird einstimmig angenommen

6. Abnahme der Jahresberichte

Raffael Santschi übernimmt das Wort und verliest den Jahresbericht des Turnvereins. Die Berichte der Männerriege 40+ (verfasst von Martin Hirzel) und der Männerriege 60+ werden von Roland Huber verlesen. Die Berichte der Jutu und der MBK werden nicht verlesen, da sie schon im Mitteilungsblatt erschienen sind. Alle Jahresberichte wurden durch Erheben einstimmig angenommen.

7. Jahresrechnungen und Budgets

a) Turnverein

Marcel Iseli präsentiert der Versammlung die Jahresrechnung 2023 und das Budget 2024. Die Zahlen sehen wie folgt aus:

Jahresrechnung 2023:

Verlust von CHF 3266.35

Bilanz per 31.12.2023: CHF 36771.30

Budget 2024: Gewinn von CHF 7192.00

Die Versammlung stimmt der Rechnung und dem Budget zu. Der Vorstand dankt an dieser Stelle den drei TV-Revisoren Christian Winter, Roland Stadler und Peter Stadler für die geleisteten Dienste. Auch die folgenden Rechnungen wurden von ihnen kontrolliert.

b) Männerriege

Roland Huber übernimmt das Wort und stellt der Versammlung die Jahresrechnung der Männerriege vor. Die Zahlen sehen wie folgt aus:

Jahresrechnung 2023:

Verlust von CHF 439.44

Vermögen per 31.12.2023: CHF 6845.61

Budget 2024: Verlust von CHF 420.-

Die Rechnung sowie das Budget wird von der Versammlung angenommen.

c) Jugendturnen Lindau (JuTu)

Andrea Valastro stellt die Rechnung der JuTu vor:

Jahresrechnung 2023:

Gewinn von CHF 4679.19

Bilanz per 31.12.2023: CHF 36639.48

Budget 2024: Gewinn von CHF 6032.53

Die Rechnung sowie das Budget werden von der Versammlung angenommen.

d) Mitteilungsblatt-Kommission (MBK)

Oliver Zimmermann gibt im Namen der Kassierin Brigitte Lendi folgende Zahlen bekannt:

Jahresrechnung 2023:

Verlust von CHF 662.00

Vermögen per 31.12.2023: CHF 2258.06

Budget 2024: Verlust von CHF 812.00

Auch dieser Rechnung sowie dem Budget stimmt die Versammlung zu

Bläsihof

RESTAURANT

Daniel Enzmann

Gastgeber

Restaurant Bläsihof

8312 Winterberg

Telafon 052 345 11 47

WWW.restaurant-blaesihof.ch

Dienstag - Donnerstag geschlossen

HOLZ, DAS BEWEGT

M I K A D O

Schreinerei MIKADO GmbH

Poststrasse 23

8312 Winterberg

Tel. 052 345 35 24

Roger Zimmerli

Werkstatt: Albrechtstr. 1

8406 Winterthur

www.mikado-schreinerei.ch

Planung - Fertigung - Montage

Einbauschränke, Küchen- und individueller Möbelbau, Türen,
Innenausbauarbeiten, Reparaturen und vieles mehr!

MIKADO Ihre Ideen und Träume werden in die Wirklichkeit bewegt



052 - 343 50 33
Garage
Steiner

Wangenerstr. 1

8317 Tagelswangen

8. Jahresbeiträge, Subventionen und Finanzkompetenzen

a) Jahresbeiträge

Marcel Iseli verkündet der Versammlung, dass die Jahresbeiträge gegenüber dem Vorjahr nicht erhöht werden.

Aktivmitglieder: CHF 75.00

Passivmitglieder: CHF 25.00

Freimitglieder: CHF 20.00

Da keine Änderung der Jahresbeiträge erfolgt, nimmt die Versammlung dankend und einstimmig mit Erheben die Beiträge an.

b) Finanzkompetenz

Die Finanzkompetenz des Vorstands bleibt bei CHF 2000.-.

Die Versammlung bestätigt dies ebenfalls einstimmig durch Handerheben.

c) Subventionen

Die im letzten Jahr neu eingeführte Subvention der JuTu Lindau in Höhe von CHF 500.- pro Jahr wird weiter fortgeführt und von der Versammlung durch Applaus bestätigt.

d) Vorstandsentschädigung

Der Vorstand beantragt der Versammlung die Vorstandsentschädigung auf CHF 150.00 pro Vorstandsmitglied und Jahr zu belassen.

Dies wird von der Versammlung einstimmig angenommen.

9. Wahlen

a) Vorstand des TV Grafstal

Dieses Jahr gibt es ein paar Rochaden im Vorstand: Pascal Brunner übernimmt neu das Amt des Vize-OT, Remo Kuhn wird zweiter Kassier und Manuel Zimmermann wird in diesem Jahr wegen langer Ferienabwesenheit Beisitzer. Neu in den Vorstand kommt Andrin Spalinger als Beisitzer.

Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen:

Präsident:	Ivan Sebastiano
Vizepräsident:	Raffael Santschi
Oberturner:	Marco Valastro
Vizeoberturner:	Pascal Brunner
Aktuar:	Roman Schmockler
Kassier:	Marcel Iseli
2. Kassier:	Remo Kuhn
Redaktor:	Oliver Zimmermann
Materialverwalter:	Rico Bölsterli
Beisitzer:	Manuel Zimmermann
Beisitzer:	Andrin Spalinger

Raffael Santschi erwähnt, dass der Vorstand bewusst vergrössert wurde, da man in den nächsten Jahren mit Abgängen rechnet.

Ivan Sebastiano wird zuerst einzeln als Präsident gewählt. Anschliessend wurden alle anderen Vorstandsmitglieder in globo von der Versammlung durch Handerheben und mit einem Applaus gewählt.

b) Revisorenkommission

Nach sagenhaften 23 Jahren tritt Christian Winter aus der Revisorenkommission zurück. Der Vorstand bedankt sich für seine Arbeit und überreicht ihm dafür ein kleines Geschenk. Neu wird das Revisorenteam durch Carlo Storni ergänzt und setzt sich nun wie folgt zusammen:

Roland Stadler

Peter Stadler

Carlo Storni

Die Versammlung schenkt dem Revisorentrio vollstes Vertrauen und bestätigt dies durch einen Applaus.

c) Jugendturnen Lindau (JuTu)

Bei der JuTu tritt Susanne Bölsterli als Riegenleiterin KiTu zurück. Esther Elmer verdankt Susanne in Abwesenheit und erzählt von ihrem beeindruckenden Schaffen. Sie appelliert an die Anwesenden, einen Ersatz zu rekrutieren. Esther Elmer erzählt auch, dass sie auf der Suche nach einem Nachfolger für ihr eigenes Amt als Präsidentin ist. Interessenten sollen sich bei ihr melden.

Der Vorstand setzt sich darum wie folgt zusammen:

Präsidentin: Esther Elmer

Vizepräsident: vakant

Aktuarin / EIKi: Dominique Untersander

Kassier: Andrea Valastro

J+S Coach: Marcel Iseli

Juspo Buebe: Roger Iseli

Juspo Buebe: Marco Valastro

Juspo Meitli: Simone Elmer

Ballsport: Vera Zimmerli

KiTu: vakant

Beisitzer TV: Ivan Sebastiano

Beisitzerin DTV: Vera Zimmerli

Die Versammlung bestätigt Roger Iseli und Marco Valastro als Riegenleiter Juspo Buebe, Ivan Sebastiano als Beisitzer TV, Andrea Valastro als Kassier und Marcel Iseli als J+S Coach durch Aufstehen.

d) MB Kommission (MBK)

Bei der MBK bleibt der Vorstand gleich wie im letzten Jahr:

Präsident & Redaktor: Oliver Zimmermann

Redaktorin: Melanie Altorfer

Kassierin und Aktuarien: Brigitte Lendi

Beisitzerin und Versand: Lisa Wälti

Die Versammlung bestätigt Oliver Zimmermann als Präsident & Redaktor der MBK durch Handerheben.

10. Jahresprogramm

Marco Valastro bedankt sich bei den vielen Helferinnen und Helfer der vergangenen Anlässe.

Beim Jahresprogramm wurden die Highlights besprochen, darunter die Turnfester und das Trainingsweekend in Lenk.

Das präsentierte Jahresprogramm wurde von der Versammlung einstimmig gutgeheissen. Das Jahres Programm wird laufend aktualisiert und ist auf der Homepage ersichtlich. Stand GV sieht das Programm wie folgt aus:

Trainingsweekend 2024	04.05.2024 - 05.05.2024	Kurs und Sportzentrum Lenk, Bern	Marco Valastro
58. Auffahrtsturnier 2024	09.05.2024	Sportplatz Grafstal	Selina Zopfi
Regionalmeisterschaft WTU 2024	01.06.2024 - 02.06.2024	Turbenthal	Marco Valastro
Einzel - DAS Turnfest 2024 RTF GLZ	08.06.2024 - 09.06.2024	Mönchaltorf	Marco Valastro
Verein - DAS Turnfest 2024 RTF GLZ	14.06.2024 - 16.06.2024	Mönchaltorf	Marco Valastro
Turnfahrt	17.08.2024 - 18.08.2024	psssst	Remo Kuhn
Dreikampfreisterschaft 2024	23.08.2024	Sportanlagen Deutweg, Winterthur	Marco Valastro
Turn-,Spiel- & Stafettentag 2024	01.09.2024	Sportanlagen Deutweg, Winterthur	Marco Valastro
8. Winti SOLA Stafette	14.09.2024	Bahnhof Kempthal	Heinz Peier
2025			
Hallenwettkampf 2025	08.03.2025	Turnhalle Eselriet, Effretikon	Marco Valastro

Marco Valastro macht einen Rückblick auf die gesteckten Ziele der GV 2023:

Titel	Beschrieb	Rückblick
Hallenwettkampf/TSST	Je Anlass 2 Auszeichnungen	Hallenwettkampf 4, TSST 0
Kantonaltturnfest	2 Auszeichnungen und 1 Podestplatz	Erreicht
Regionalmeisterschaft	2 Auszeichnungen	Es gibt keine Auszeichnungen an der RMS
Trainingsbesuch	Durchschnittlich 7 Turner pro Training	Nicht erreicht
Turner	Jeder Turner setzt 3 Ziele und erreicht 2	Turner haben Aufgabe nicht verstanden

Als Ziele für das Turnerjahr 2024 hat Marco folgendes bekannt gegeben:

Titel	Beschrieb
Hallenwettkampf/TSST	Je Anlass 1 Auszeichnungen
Regionaltturnfest	Start in 1. Stärkeklasse und mind. 23.5 Punkte
Regionalmeisterschaft	Bei 2 Disziplinen in den Top 5
Trainingsbesuch	Durchschnittlich 6 Turner pro Training
Turner	Jeder Turner setzt 3 Ziele bis Ende März und erreicht 1 davon

11. Ehrungen

Marco Valastro stellt die Rangliste der Vereinsmeisterschaft vor:

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Marco Valastro | 42 Punkte |
| 2. Marcel Iseli | 28 Punkte |
| 3. Manuel Zimmermann | 26 Punkte |

Der Vorstand gratuliert Andreas Käser zur Geburt seiner Tochter Malea am 4. Januar 2024.

Marco Valastro bedankt sich ganz herzlich beim Leiterteam und überreicht den Leitern als kleines Geschenk ein Frottiertuch mit TV Logo und dem Aufdruck «Leiterteam».

12. Diverses

1) 2 Wochen vor der GV fand ein Turnstand der Aktivmitglieder statt, mit dem Ziel wieder mehr Turner für den regelmässigen Trainingsbesuch motivieren zu können.

Folgende Punkte werden ab sofort umgesetzt:

- Sommertrainings: Montag gemeinsam mit DR1, Dienstag kein Training, Freitag Training wie bisher.
 - Trainingsinhalt wird auf der Homepage aufgeschaltet.
 - Spielstunde am Freitag wird umstrukturiert. Weniger Unihockey/Fussballlastig, mehr Spiele sollen ausprobiert werden.
 - Aktivmitglieder sind generell für alle Trainings angemeldet, wenn jemand verhindert ist, ist aktives Abmelden nötig.
 - Der Preis der Vereinsmeisterschaft soll geändert werden, der Zinnbecher ist aus der Zeit gekommen.
 - Bei der Auswertung der Trainingsbesuche gibt es keine Minuspunkte (zB für nicht melden) mehr.
 - Der Turnstand findet nun jährlich statt.
 - Im Winter soll an einem Unihockey-Plauschturnier teilgenommen werden.
- Das Korbballturnier findet dieses Jahr am 8. Mai 2024 statt. Es werden noch Helfer gesucht.
 - Der Ehrenmitglieder-Apéro findet dieses Jahr wieder während dem Korbballturnier statt.
 - Ivan fragt ob noch jemand das Wort wünscht. Raffi meldet sich. Er macht eine Umfrage unter den Anwesenden: Wer würde gerne das TV App verwenden, kann es aber nicht mehr installieren (ein Problem mit dem App Store von Apple?) Es melden sich 7 Anwesende.

Die 135. Generalversammlung des Turnvereins Grafstal wurde um 21.28 Uhr beendet.

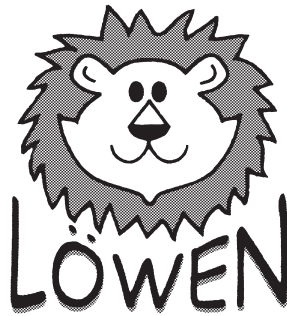
Die Protokollschreiber
Oliver Zimmermann
Roman Schmocker

Spielplan Korbball Sommer 2024

Tag	Zeit	Gegner	Ort
So 14. Juli	09:00	Küssnacht	Gossau
	10:10	Wetzikon	Gossau
	11:20	Wil 1	Gossau
	13:05	Wil 2	Gossau

Wir freuen uns über viele Fans und gute Stimmung!





DAS RESTAURANT IN ILLNAU/ZH

- * beste Schweizer-Küche
- * schönes Gartenrestaurant
- * 7 Tage in der Woche geöffnet

Auf Ihren Besuch freut
sich das Löwenteam

Effretikonstr. 64, 8308 Illnau

052 346 12 94

MIT UNS
FAHREN
SIE GUT



JAEGGI-MOTOS.CH

JÄGGI-MOTOS GMBH
RIEDMÜHLESTR. 19
8306 BRÜTTISELLEN

Lambretta



Jahresprogramm JUSPO Grafstal 2024

Datum	Anlass	Ort
10. Juli	Jahresabschluss	Badi Grafstal
25./26. August	Chilbi	Lindau
31. August	Jugend TSST	Deutweg
im September	2-tägige Jusporeise	noch offen
im Dezember	Chlaushöck	noch offen

akti4en.ch
Fitness in Lindau

Dominique Untersander
Tagelswangerstrasse 5
8315 Lindau
052 345 00 08
info@akti4en.ch

Pilates und myofasziales Training in Lindau

Abwechslungsreiche Mattentraining-Stunden mit Kleingeräten

Pilates zur Förderung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination
Pilates zur Prävention
Pilates in der Rehabilitation
Pilates als Ergänzung zum Training in anderen Sportarten
Pilates als Ausgleichssport
Pilates in der Rückbildung

Kursort: Tagelswangerstrasse 5, 8315 Lindau

Termine unter www.akti4en.ch oder unverbindlich anfragen

Qualitop anerkannt

Leitung: Dominique Untersander

Eidg. dipl. Turn- und Sportlehrerin II ETH | Physiotherapeutin FH
vitaswissTrainer | Leiterin Erwachsenensport Schweiz esa

Jahresprogramm DTV/TV Grafstal 2024

Datum	Anlass	Ort
01./02. Juni	Regionalmeisterschaft WTU	Turbenthal
08./09. Juni	Einzel - DAS Turnfest RTF GLZ	Mönchaltorf
14.- 16. Juni	Verein - DAS Turnfest RTF GLZ	Mönchaltorf
1. August	1. Augustfeier 2024	Gemeinde Lindau
10. August	Helfereinsatz Streetparade	Zürich
17./18. August	Turnfahrt	Überraschung
23. August	Dreikampfmeisterschaft	Deutweg, Winterthur
25./26. August	Chilbi	Lindau
im Herbst	Plauschanlass	Gemeinde Lindau
01. September	Turn-, Spiel- und Stafettentag	Deutweg, Winterthur
14. September	Winti Sola	Winterthur
im Dezember	Chlaushöck	noch offen

Weitere Infos zu Terminen, Anlässen und Wettkämpfen findet ihr auf unserer Website im Internet unter www.grafstal.ch



**Chömmed verbi
und gnüssed
noch em Training
das Bier us
de Region**

BRÜLL!BIER

**Eusi Öffnungsziite:
Frütig 19-23Uhr**

**Brüll!Bier, Lindauerstrasse 21, 8317 Tagelswangen
info@bruell-bier.ch - 044/ 200 43 43
Aktuelles & Info's: www.bruell-bier.ch**

Wär isch..?

Name

Andrina Kümin

Wohnort

Eine der wenigen Gröschtlerrinnen

Hobbies

Leichtathletik und Volleyball aus Leidenschaft, aber auch Wandern, Snowboarden, neue Sportarten ausprobieren

Funktion im Verein

Jahrelange aktive Turnerin und Leiterin und nun seit neustem Oberturnerin der Damenriege 1

Wieso engagierst Du Dich bei uns im Verein?

Weil ich meine Liebe zum Sport hier mit Gleichgesinnten teilen kann und weil wir zusammen grossartige Anlässe auf die Beine stellen, Wettkämpfe jeglicher Art bestreiten und ganz simpel jede Woche zusammen trainieren können.

Was ist Dir wichtig im Vereinsleben?

Dass sich jeder willkommen fühlt und wir einander unterstützen, zusammen Erfolge feiern und zum Lachen bringen.

